

LIVE YOUR BEST LIFE

Chronic Disease Wellness Hour



- COPD
- Heart Failure

- Diabetes
- Stroke

Our Mission is to provide patients with chronic diseases and their caregivers educational and emotional support in a safe environment through monthly activities, shared experiences and informational talks from healthcare professionals.

Healthcare professionals from the following disciplines will be in attendance:

- Pharmacy
- Therapy
- Nutrition
- Social Work
- Patient Navigation
- EMS
- Guest Physician Speakers

– Light refreshments to be served –

Meets 3rd Thursday of the month — 10–11 a.m.



PennState Health
St. Joseph

Spring Ridge Health Corridor
2607 Keiser Blvd., Wyomissing

Call 610-378-2030 for information.

VIVA SU MEJOR VIDA

Hora de Bienestar de Enfermedad Crónica



- **Insuficiencia cardíaca**
- **Accidente cerebrovascular**
- **Diabetes**
- **EPOC**

Nuestra misión es darles a los pacientes con enfermedades crónicas y a las personal encargadas de su cuidado apoyo educativo y emocional en un entorno seguro a través de actividades mensuales, experiencias compartidas y charlas informativas de parte de profesionales médicos.

Asistirán profesionales médicos de las siguientes disciplinas:

- Farmacia
- Nutrición
- Orientación del paciente
- Médicos oradores invitados
- Terapia
- Asistencia social
- Servicio de emergencias médicas

– Se servirán refrigerios ligeros –

Reuniones 3er. Jueves del mes de 10 a.m.-11 a.m.



PennState Health
St. Joseph

Spring Ridge Health Corridor
2607 Keiser Blvd., Wyomissing

Llame al 610-378-2030 para obtener más información.